

研究方式	自行研究
計畫編號	099301140000A2006
計畫名稱	嘉義縣婚姻移民女性休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之關聯性研究
計畫年度	民國99年度
研究單位(機關)	內政部入出國及移民署
研究人員	<a href="#">林炳煌</a>
研究期程	民國 99 年 01 月 03 日起至民國 99 年 10 月 31 日結束
研究經費	7千元
計畫性質	行政及政策類
研究性質	應用研究
研究領域	社會 -- 社會
獎勵情形	
研究報告摘要 (中英文)	<p>摘要關鍵字：婚姻移民女性、外籍配偶、休閒參與、休閒阻礙、休閒滿意度</p> <p>一、研究緣起長久以來我國主管國人與外國人入出國境的機關，是內政部警政署入出境管理局，由於國人期盼其業務功能增強，以負荷遞增的業務量及處理日趨複雜的移民問題，終於民國 96 年 1 月 2 日正式擴編成立內政部入出國及移民署（簡稱移民署），並在全國 25 縣市各設置專勤隊及服務站，分別就近為民服務。由於編制擴編後需大量工作人員，除由警政署大量轉任外也對外徵召，筆者在這波徵才浪潮中幸運的被錄取，並於 96 年 3 月底報到上班，目前工作單位是移民署嘉義縣服務站，擔任視察兼站主任職務，從此每天工作服務的對象是外籍配偶、大陸籍配偶、外籍勞工、留學生等新移民及其衍生的業務，其中婚姻移民女性更是主要業務內容，因此筆者常接觸婚姻移民女性，也目睹許多特別的個案，深覺婚姻移民女性議題值得國人更進一步探討與研究。近年來，國內由於跨國婚姻仲介推波助瀾，婚姻移民女性正悄悄地改變台灣的種族光譜，也正在改寫著「新台灣人」的定義，其主要形成的原因是經濟全球化之下我國與東南亞各國之間的經濟差距所造成的推力影響，其原生國主要是中國大陸、越南、印尼、泰國等國家。截至民國 98 年 12 月底止，我國外籍與大陸配偶人數計達 429,495 人，將近四十三萬人，已成為台灣另一個重要的</p>

新興族群。根據研究背景與動機，研擬研究目的如下：（一）瞭解婚姻移民女性在休閒參與、休閒阻礙、休閒滿意度之現況。（二）瞭解婚姻移民女性休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意度三者之間的關聯性。又根據研究目的，提出本研究所欲探討的問題，如下：（一）不同人口背景變項在休閒參與、休閒阻礙、休閒滿意度之現況為何？（二）休閒參與對休閒滿意度之影響為何？（三）休閒阻礙對休閒參與之影響為何？（四）休閒阻礙對休閒滿意度之影響為何？

二、研究方法  
及過程  
在研究方法方面，首先採文獻研究法分析歸納目前有關休閒參與、休閒阻礙、休閒滿意度之著作，復採問卷調查法蒐集婚姻移民女性之休閒參與、休閒阻礙、休閒滿意度等資料，俾供進行統計分析。綜合研究目的與文獻探討之結果，發展成研究架構，包括：人口背景資料、休閒參與、休閒阻礙及休閒滿意度等四部分。本研究為探討嘉義縣婚姻移民女性之休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度等問題，與各分別兩者間之相關情形。在參考相關文獻後，研究者彙整自編「嘉義縣婚姻移民女性休閒活動調查研究問卷」為研究工具以進行預試。綜上所述，本研究流程分為：相關文獻探討彙整、研擬研究架構、擬定問卷大綱與題項、編製預試問卷、進行預試、回收整理預試資料、進行「項目分析、因素分析、信度分析」、彙整編製正式問卷、進行正式問卷施測、回收整理問卷資料、進行「描述性統計分析、徑路分析、典型相關分析」、擬撰結論與建議等十二項步驟。

三、重要發現  
本研究經由徑路分析發現，三條徑路中二條達顯著水準，一條未達顯著水準：（一）休閒參與→休閒滿意度，顯著（ $p = .001$ ），存在，直接效果值為.162；（二）休閒阻礙→休閒參與，不顯著（ $p = .399$ ），不存在；（三）休閒阻礙→休閒滿意度，顯著（ $p = .000$ ），存在，直接效果值為-.195。亦因休閒阻礙至休閒參與之徑路不存在，因此，本研究架構不存在中介變項及間接效果。當進一步探討研究架構中存在的兩條徑路：（一）休閒參與→休閒滿意度，若採迴歸方法之「逐步迴歸分析法」，在依變數欄內點進平均休閒滿意度，在自變數欄內點進家庭社交型、戶外遊憩型、視聽娛樂型、嗜好休憩型、運動健身型等五項平均數，結果發現戶外遊憩型、視聽娛樂型、嗜好休憩型、運動健身型等四變數均被排除，僅有家庭社交型變數達顯著水準（ $p = .000$ ），而標準化迴歸係數為.172，此即表示在休閒參與中，僅有家庭社交型正向影響休閒滿意度；（二）休閒阻礙→休閒滿意度，如果

使用迴歸方法之「逐步迴歸分析法」，依變數欄內點進平均休閒滿意度，自變數欄內點進個人內在阻礙、結構性阻礙、人際間阻礙、經驗阻礙等四種構面之平均數，結果發現結構性阻礙、人際間阻礙、經驗阻礙等三變數均被排除，僅有個人內在阻礙變數達顯著水準（ $p=.000$ ），而標準化迴歸係數為 $-.268$ 。此即說明在休閒阻礙中，僅有個人內在阻礙負向影響休閒滿意度。本研究針對存在的兩條徑路，進行典型相關分析，分別討論如下：（一）休閒參與與休閒滿意度之典型相關分析：有二組典型相關之路徑達到顯著水準，第一個典型相關係數  $\rho_1=.193^{**}$ （ $p=.008<.01$ ），第二個典型相關係數  $\rho_2=.161^*$ （ $p=.046<.05$ ）。控制變項透過第一組典型因素（ $\chi_1$  與  $\eta_1$ ），可以有效解釋效標變項的解釋變異量為 2.006%；控制變項透過第二組典型因素（ $\chi_2$  與  $\eta_2$ ），可以有效解釋效標變項的解釋變異量為.540%；此即休閒參與各構面，經由兩組典型相關因素，合計可說明休閒滿意度各構面的總解釋變異量為 2.546%。因為，休閒參與的五個控制變項與第二典型相關因素（ $\chi_2$ ）之結構係數，以及休閒滿意度的三個效標變項與第二典型相關因素（ $\eta_2$ ）之結構係數，均小於.700，故較不具解釋或影響之意義。而休閒參與的五個控制變項與第一典型相關因素（ $\chi_1$ ）之結構係數較高者，為家庭社交型、運動健身型（結構係數為.896、.767），而休閒滿意度的三個效標變項與第一典型相關因素（ $\eta_1$ ）之結構係數較高者，為心理教育層面、社會放鬆層面（結構係數為.988、.647）。因此，婚姻移民女性的休閒參與，主要是以家庭社交型、運動健身型，影響休閒滿意度之心理教育層面、社會放鬆層面；（二）休閒阻礙與休閒滿意度之典型相關分析：僅有一組典型相關之路徑達到顯著水準，典型相關係數  $\rho=.303^{***}$ （ $p=.000<.001$ ），休閒阻礙的四個控制變項透過第一組典型因素（ $\chi_1$  與  $\eta_1$ ），可以有效解釋休閒滿意度的三個效標變項的解釋變異量為 5.001%。休閒阻礙的四個控制變項中與第一典型相關因素（ $\chi_1$ ）之結構係數較高者，僅有個人內在阻礙（結構係數為 $-.936$ ），而休閒滿意度的三個效標變項中與第一典型相關因素（ $\eta_1$ ）之結構係數較高者，為社會放鬆層面、心理教育層面（結構係數為.946、.768）。因此，婚姻移民女性主要是以個人內在阻礙，影響休閒滿意度之社會放鬆層面、心理教育層面。四、主要建議事項依據研究發現，分別就立即可行建議與長期性建議，陳述如下：（一）立即可行

之建議主辦機關：NGO 團體、NPO 團體、內政部、各縣市政府協辦機關：NGO 團體、NPO 團體

依據徑路分析結果，休閒參與直接正向影響休閒滿意度，若要提高婚姻移民的休閒滿意度，可從增加其休閒參與著手，而依據典型相關分析結果，休閒參與構面最主要的典型因素為「家庭社交型」與「運動健身型」。而「家庭社交型」之休閒活動包括：「親子活動」、「與同事或朋友聚會」、「社團活動」、「宗教活動」等四項；而「運動健身型」之休閒活動包括：「騎單車」、「游泳與水上活動」、「跳舞（含韻律舞、元極舞、瑜珈等）」、「健（塑）身運動（含武術等）」等四項。因此，NGO 團體或相關行政單位於規劃婚姻移民女性休閒活動時，若能針對上述二類型八項活動來規劃辦理，即能有效的提昇婚姻移民女性的休閒滿意度。依據徑路分析結果，休閒阻礙直接負向影響休閒滿意度，爲了提高婚姻移民的休閒滿意度，可從降低其休閒阻礙著手，而依據典型相關分析結果，休閒阻礙構面最主要的典型因素為「個人內在阻礙」。而「個人內在阻礙」之題項包括：「我參加休閒活動時會感到不自在」、「參加休閒活動時，我不會感覺快樂」、「我本身個性對休閒活動沒有興趣」、「家人反對我參與休閒活動」等四題。因此，NGO 團體或相關行政單位於規劃婚姻移民女性休閒活動時，若能針對上述四題項內容來規劃與設計，諸如：「降低參與者的不自在」、「強化快樂與滿足的效果」、「貼心照顧個性內向的參與者」及「加強規劃設計親子或家屬同樂之活動內容」等，將能有效提昇婚姻移民女性的休閒滿意度。依據典型相關分析結果，從「休閒參與與休閒滿意度之典型相關分析」或從「休閒阻礙與休閒滿意度之典型相關分析」，均指出休閒滿意度構面最主要的典型因素為「社會放鬆層面」與「心理教育層面」，若能從前述兩項來著手，即能直接提昇參與者的休閒滿意度。而「社會放鬆層面」之題項包括：「我的休閒活動幫助我瞭解其他人」、「透過休閒活動我與別人有社交互動及結交朋友」、「我的休閒活動幫助我身心放鬆」、「我的休閒活動幫助我舒解壓力」、「在參與休閒活動時我所遇到的人是友善的」等五項，又「心理教育層面」之題項包括：「我的休閒活動讓我有自信心」、「我的休閒活動非常引起我的興趣」、「我的休閒活動讓我有成就感」、「我能運用各種不同的技巧和能力於我的休閒活動」等四項。因此，NGO 團體或相關行政單位於規劃婚姻移民女性休閒活動時，若能針對上述九題項內容

	<p>來規劃與設計，冀能直接的提昇婚姻移民女性的休閒滿意度。(二)長期性之建議：主辦機關：各學術研究機關(構)學校本研究額外發現，受試者整體的休閒阻礙偏低，且整體的休閒滿意度偏高，對本研究之對象族群而言，似乎存在某種程度的異常，建議後續研究者針對類似議題的研究，除了採用「量的研究方法」之外，應加入「質的研究方法」，以深入探討相關異常結果。本研究之問卷量表，是採探索性相關分析方法加以建構，建議後續研究者可以採驗證性分析方法來加以考驗，以適配性指標符合之情況，來檢驗本研究之結構模式是否與實際資料相適配。 ABSTRACT Keywords: female marriage immigrants, foreign spouse, leisure participation, leisure constraint, leisure satisfaction. The purpose of this study was to investigate the relationships among leisure participation, constraints and satisfaction of female Marriage Immigrants in Chiayi County. There were 11,394 persons, before the end of June 2010, of female Marriage Immigrants for sampling. The data analyzed was acquired by questionnaires and convenience sampling in this research. Then we utilized path analysis and canonical correlation analysis to examine the data of 412 valid samples that we collected and obtained the required data. The results were summarized as following below: 1. Leisure participation has significantly positive effect on leisure satisfaction, leisure constraints has significantly negative effect on leisure satisfaction. 2. In further analysis, family social type of participation factors has significantly positive effect on leisure satisfaction; personal internal constraint of constraint factors has significantly negative effect on leisure satisfaction. 3. Family social and exercise healthful types of participation factors affect psychology education and society relaxing status of satisfaction factors in the canonical correlation analysis. 4. Personal internal constraint of constraint factors affects society relaxing and psychology education status of satisfaction factors in other canonical correlation analysis.</p>
<p><b>研究報告 全文目錄</b></p>	<p>目次目次表次圖次摘要 ABSTRACT 第一章緒論第一節研究緣起與背景第二節研究目的與問題第三節名詞操作性定義第四節研究範圍與限制第二章文獻探討第一節休閒的意涵與理論第二節休閒參與活動類型及其相關研究第三節休閒阻礙理論及其相關研究第四節休閒滿意度理論及其相關研究第五節本章小結第三章研究設計與實施第一節研究架</p>

	構第二節研究工具第三節研究流程第四節資料處理方法第四章結果與討論第一節婚姻移民女性受試者基本資料分析第二節閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之徑路分析第三節休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之典型相關分析第四節綜合討論第五章結論與建議第一節結論第二節建議附錄一：預試問卷附錄二：正式問卷（中文）附錄三：正式問卷（越南文）附錄四：正式問卷（印尼文）參考書目
期末報告 電子檔下載	<a href="#">嘉義縣婚姻移民女性休閒參與、休閒阻礙與休閒滿意度之關聯性研究(完整版).docx</a> （下載檔案時，在檔名上按右鍵，請選擇「另存目標」。）  （若無法下載檔案，請安裝 <a href="#">FlashGet</a> 軟體之後再下載檔案。下載檔案時，在檔名上按右鍵，請不要選擇「另存目標」，請選擇「使用 FlashGet 下載」。）
備註說明	
建議事項處理情形	參考
建立日期	民國 98 年 12 月 29 日

項次	建議事項	辦理情形
1	依據研究發現，分別就立即可行建議與長期性建議，陳述如下：（一）立即可行之建議主辦機關：NGO 團體、NPO 團體、內政部、各縣市政府協辦機關：NGO 團體、NPO 團體依據徑路分析結果，休閒參與直接正向影響休閒滿意度，若要提高婚姻移民的休閒滿意度，可從增加其休閒參與著手，而依據典型相關分析結果，休閒參與構面最主要的典型因素為「家庭社交型」與「運動健身型」。而「家庭社交型」之休閒活動包括：「親子活動」、「與同事或朋友聚會」、「社團活動」、「宗教活動」等四項；而「運動健身型」之休閒活動包括：「騎單車」、「游泳與水上活動」、「跳舞（含韻律舞、元極舞、瑜珈等）」、「健（塑）身運動（含武術等）」等四項。因此，NGO 團體或相關行政單位於規劃婚姻移民女性休閒活動時，若能針對上述二類型八項活動來規劃辦理，即能有效的提昇婚姻移民女性的休閒滿意度。依據徑路分析結果，休閒阻礙直接負向影響休閒滿意度，為	請相關 NGO 團體及行政單位參考辦理。

了提高婚姻移民的休閒滿意度，可從降低其休閒阻礙著手，而依據典型相關分析結果，休閒阻礙構面最主要的典型因素為「個人內在阻礙」。而「個人內在阻礙」之題項包括：「我參加休閒活動時會感到不自在」、「參加休閒活動時，我不會感覺快樂」、「我本身個性對休閒活動沒有興趣」、「家人反對我參與休閒活動」等四題。因此，NGO 團體或相關行政單位於規劃婚姻移民女性休閒活動時，若能針對上述四題項內容來規劃與設計，諸如：「降低參與者的不自在」、「強化快樂與滿足的效果」、「貼心照顧個性內向的參與者」及「加強規劃設計親子或家屬同樂之活動內容」等，將能有效提昇婚姻移民女性的休閒滿意度。依據典型相關分析結果，從「休閒參與與休閒滿意度之典型相關分析」或從「休閒阻礙與休閒滿意度之典型相關分析」，均指出休閒滿意度構面最主要的典型因素為「社會放鬆層面」與「心理教育層面」，若能從前述兩項來著手，即能直接提昇參與者的休閒滿意度。而「社會放鬆層面」之題項包括：「我的休閒活動幫助我瞭解其他人」、「透過休閒活動我與別人有社交互動及結交朋友」、「我的休閒活動幫助我身心放鬆」、「我的休閒活動幫助我舒解壓力」、「在參與休閒活動時我所遇到的人是友善的」等五項，又「心理教育層面」之題項包括：「我的休閒活動讓我有自信心」、「我的休閒活動非常引起我的興趣」、「我的休閒活動讓我有成就感」、「我能運用各種不同的技巧和能力於我的休閒活動」等四項。因此，NGO 團體或相關行政單位於規劃婚姻移民女性休閒活動時，若能針對上述九題項內容來規劃與設計，冀能直接的提昇婚姻移民女性的休閒滿意度。

(二) 長期性之建議：主辦機關：各學術研究機關（構）學校本研究額外發現，受試者整體的休閒阻礙偏低，且整體的休閒滿意度偏高，對本研究之對象族群而言，似乎存在某種程度的異常，建議後續研究者針對類似議題的研究，除了採用「量的研究方法」之外，應加入「質的研究方法」，以深入探討相關異常結果。本研究之問卷量表，是採探索性相關分析方法加以建構，建議後續研究者可以採驗證性分析方法來加以考驗，以適配性指標符合之情況，來檢驗本研究之結構模式是否與實際資料相適配。