

# 蛻變



「心態決定一切！這是最常跟自己說的一句話。生活，難免遇到各種各樣困難阻礙，換個角度看世界，一切會有不同的解釋。平常心、樂觀心、寬容心、以及自信的心，總能讓我們在困境中找到出口，完美蛻變…」

文 圖 / 大陸籍配偶 余湘玲

## 遠嫁來臺灣，阿嬤成為臺語啟蒙師

16歲離開家鄉，半工半讀念完了北京師範大學漢語言文學系，卻只在教師崗位待了一年，為了尋找自己的夢想，獨自在外漂泊近十載，早已習慣沒有父母在身邊呵護的日子。6年前隻身一人踏上臺灣，以30歲的年齡結婚在鄉下算是超齡了，父母算是了結一件心頭大事，對於我的離別，大部份的人是欣喜多過悲傷。但在香港機場的洗手間，我放肆地大哭了一場，只為了提醒自己，不管將來面對什麼樣的困難，都要笑對人生。一直以為自己已準備好了，卻在現實面前狠狠地跌了一跤。

先生的家庭很簡單，只有他跟高齡83歲的老阿嬤。但阿嬤完全聽不懂國語，在先生出門工作的時間，阿嬤便成了我的臺語啟蒙老師。但生活、飲食習慣、成長環境與年齡隔閡等因素，都成了我融入這個家庭的重重障礙。即使最基本的飲食習慣就讓

我跟阿嬤有了分歧，因為不懂臺灣的飲食習慣，在母國也沒有下廚的經驗，每次阿嬤總是生氣地跟我說：「不要再煮這種「黑人」菜（類似湖南菜的臺語音），我不吃！」讓我備感挫折。



1&2. 新住民余湘玲女士及先生的全家福，常帶孩子出門踏青，看得出來親子間的感情相當深厚。  
3. 余湘玲女士透過移民署與1111人力銀行合作的「新移民輔導就業專區網站」找到現在這份兼職的服務生工作，讓她能同時兼顧工作和家庭，讓她相當感恩。  
4. 余湘玲女士（後排中間者）也擔任移民署與巨匠電腦合作開的新住民電腦課的兼職助教。

## 熬過磨合期，為家人孩子成長蛻變

跟大部份的姐妹一樣，剛來臺灣時面對的無助、擔心、沮喪和委屈，很難區區用幾個文字來描述。但萬分慶幸的是，外表木訥的先生卻有著一顆纖細的心，總是不斷地給我鼓勵、支持與愛，也給我勇敢生活的力量，在努力適應生活的同時，小寶貝的到來更堅定我要好好生活的決心。

先生失業、阿嬤重病、過世等，這些打擊都無法讓我們向命運低頭。雖然原本就搖搖欲墜的經濟一下子被徹底壓垮。我和先生依然相互支持，相互勉勵。要靠自己的雙手去開拓屬於我們的一片天。先生出外工作，我負責打理家裡的一切生活起居，省吃儉用、斤斤計較，卻也樂在其中。

寶貝上學後，我希望用微薄的力量為先生分擔些許責任，開始留意工作機會，發現一切不是我想像的那麼美好。希望有份工作，卻又不忍錯過寶貝的成長點滴，要如何家庭工作兩不誤？成了一大考驗。

## 感謝移民署，專屬就業網站助求職

我的第一份工作，是在關懷新住民家庭協會上班，能夠利用協會平臺去幫助需要的姐妹，讓我隔外珍惜也相當熱愛這份工作，但因無法配合寶貝上學的時間，再三考慮之下還是忍痛放棄。我無法再固執地只用自己的思想來定位我的人生，現在有家庭的考量，必須割捨掉就要毫不猶豫。我選擇花更多的時間來陪伴家人，陪伴寶貝一生一次的成長。

我懷著試一試的心態在1111新移民專區網站登錄了自己的履歷。經過前一年工作的經驗，我對再次選擇工作的首要條件就是要能配合寶貝上、下學的時間。1111新移民專區網站會按照我的需求，自動配對選出適合我的工作，並以電子郵件通知我；而我發出去的求職信，網站也會在對方看過或回復後第一時間通知我，這讓我感到非常便利！幸運的是，一周內我接到好幾家的面試通知。最後選擇的工作是先生一直認為不太適合我的兼職餐飲服務生。他一直認為以我在母國的學經歷，可以找到更好的工作。但對我而言，靠自己雙手去賺取所得，又同時能兼顧家庭的工作才是最適合我的。這一路看著自己的轉變，我用樂觀、自信讓自己走的更踏實、更充足，或許命運總會讓人在困境中找到自己的生存方式並完美蛻變！



新移民輔導就業專區網站

<http://www.1111.com.tw/zone/immigration/>