



來自萊茵河畔、原本從事高科技業的德國爸爸Markus Zimmermann，因工作來到臺灣，遇到摯愛，環島2次後決定在好山好水好人情的宜蘭落地生根。為了讓6歲女兒吃到爸爸的家鄉味，開始烘焙可口健康的德國麵包。

文 / 宜蘭縣服務站 專員許家綾
秘書室 科員柯元蘋
圖 / Amy 宜蘭縣服務站 專員許家綾
秘書室 科員柯元蘋

德國爸爸的 Z bread!

德高階人才輸出世界各地

德國爸爸Markus Zimmermann(意思是木匠)，在德國是工程師，因德國和很多國家合作，輸出許多高階工程師人力到世界各地，因此Markus從20歲出頭就開始跑遍世界各地，曾外派至日本與巴黎各5年，除了德文和英文，他還講得一口流利的日語和法語，又派駐美國，最後來到臺灣。愛上臺灣的美好，又遇見摯愛Amy，成為臺灣女婿的Markus毅然決然提前退休留臺。

臺灣好在哪裡？來自萊茵河畔大城諾伊斯的Markus和太太Amy提到當地1年只有4個月多雨的夏天，且白天最熱可達28至30度，但一入夜就掉到剩15度，5點下班後大家都回家，5點半街上就像個死城，百貨公司星期天不營業，星期六也只營業到3點半。來到臺北，他發現夜生活好熱鬧，反而覺得臺北是個繁華又便利的大都市，和Amy環島兩次，覺得臺灣真是寶島！物價便宜，氣候宜人，治安良好，交通便利，整體公共環境方便，公共藝術也不

缺，人們更是和善親切又禮貌。例如德國人賣東西是不會跟客人道謝的，他們覺得這是交易，幹嘛謝謝你？我們一手交錢一手交貨。來臺灣久了，Markus也習慣開口對客人道謝了。

比誰都更愛臺灣這塊土地

Markus來到臺灣時才40歲左右，健檢卻發現已是三高族群，Amy思考或許是因為歐洲天氣冷，飲食習慣攝取大量脂肪，加上工程師的工作時間長、壓力又大所致。為了留在臺灣，Markus提前退休，和Amy環島時本想長住墾丁，又喜歡臺東，但考慮到Amy家人都在臺北，最後折衷選擇了宜蘭大溪。一開始是因衝浪而來，沒想到就此定居。不過，讓Markus意想不到的，他學會了國語，面對大溪親切的鄰居們，他又得繼續努力學臺語囉！但跑遍世界各地的Markus自認比許多臺灣人還來得更愛、更瞭解這塊土地：「我非常喜歡臺灣，我要老死在這裡。」正因



▲ 移民署宜蘭縣服務站主任林元中(後排左4)表示，德國爸爸Markus(後排左3)在宜蘭落地生根，將健康美味帶給當地居民，是新住民的幸福典範！

為有所比較，他語重心長的說是有些臺灣人自己不瞭解臺灣的好，不懂為什麼臺灣人喜歡移民，來自第三大國德國的Markus表示：「像我們就不會覺得美國很了不起。」他深愛這個24小時就可以環繞一周的寶島，去過的景點甚至比Amy還多。

兩人可愛的女兒瑪雅(Maya)，則以德國出產、世界有名的動畫「小蜜蜂瑪雅」命名。起因是Amy懷孕才4個月時，就感覺到厲害的胎動，Markus嘖嘖稱奇，認為女兒的個性如此活潑好動，就像動畫裡好奇不怕危險、到處探索世界的小蜜蜂瑪雅一樣。

最對「胃」口的Z bread

德國人以麵包為主食，而Markus的胃不好，想為自己 and 女兒尋找吃了很舒服、又有家鄉味的麵包，最後乾脆半路出家向吳寶春的師兄拜師學藝！雖然不是麵包世家出身，但Amy形容他以工程師的嚴謹來對待麵包：「他的麵包無法量產，是當成高科技產業來做，1克就是1克，每個麵包一樣重，不會偷工減料任何1克。」他採用天然酵母和慢式發酵，發酵3次，手揉手拍3次，做好一個麵包就要2個半到3小時，要厚沉扎實，又要不乾硬有Q度，就為了不只讓「口」滿意，更要讓「胃」舒服：「好幾個原本胃不好的人打電話來說，吃了我們的麵包不會脹氣、不會冒胃酸，終於可以好好享用麵包了！」

做了4年的麵包，在親友間大受好評：「為什麼不賣呢？這樣我們也可以常常吃到啊！」為此，Amy以Markus的姓氏設計了「Z bread」的家徽形狀招牌，每周五、六、日下午1點，正式在大溪漁港開賣。「Markus早上4點半起床，11點最後一盤麵包出爐，等放涼進袋，一個人做，數量真的有限。」

每次一盤成功的麵包出爐，Markus就會心滿意足的露出笑容。小瑪雅也一點都不怕生，幫忙做麵包、幫忙在漁市叫賣，Amy說：「希望大家來大溪漁港，不只記得買漁獲，還要買Z bread喔！」

年輕人返鄉回饋土地

在宜蘭定居後，Markus身體越來越健康，體重也從97公斤掉成現在的84公斤，在做麵包以外的時間都是個專職好爸爸，Amy原本一天要花5小時來回到臺北通勤工作，現在也辭職回宜蘭，專心跟Markus一起做麵包和賣麵包。他們表示大溪是個人口數少、熱情純樸的地方，盼透過他們的努力和身教，可以盡一些社會責任，吸引更多青年返鄉工作。

宜蘭縣服務站主任林元中表示，Markus夫婦能在宜蘭落地生根，將德國的健康美味分享給我國在地居民，帶給我們幸福的滋味，最難得的是能從生活中尋找樂趣，將樂趣與工作結合，是新住民朋友幸福典範！移民署將來仍會給予新住民家庭持續的關懷，讓新住民朋友能在宜蘭喜樂生活。



▲ Amy(左1)說：「希望大家來大溪漁港，不只記得買漁獲，還要買Z bread喔！」