

## 腳踏實地愛台灣

## 吉雷米真情感受幸福寶島

文 / 高雄市第二服務站專員 羅金定 圖 / 吉雷米、高雄市第二服務站專員 羅金定



吉雷米（左）及其老婆小乖（右）在環臺跑步途中與三太子合影留念。

是什麼人，不但會講國語、臺語、英語、阿美族語、布農語！還背起三太子跑遍全臺灣呀！是……法國人——吉雷米 (Remy Gils)。移民署的便民行動服務列車全國趴趴 go，巧遇了這位背著三太子全臺灣跑透透，以雙腳踏實地跑遍臺灣每塊土地的法國大男孩，讓我們來認識這位來自法國普羅旺斯的吉雷米吧！

## 異鄉友人來 鍾情南臺灣

距離臺灣約 9855 公里之遠，法國南部的普羅旺斯物產豐饒、風景優美，每年吸引著無數遊人。來自這樣豐美土地的吉雷米卻不以此為滿足，期待看見更寬廣的世界，因此在 20 歲時就一個人背著背包走向世界，感受不同的文化差異與異國土地上的生活，他在柬埔寨邊界看見因貧窮穿著

破衣爛衫的孩子，也在泰國遇到深受地雷之苦的居民們，這都讓他深深意識到自己是多麼幸運，也對自己擁有的一切更加抱著珍惜與感謝的心；此外吉雷米也曾在日本短暫居住半年。他的足跡遍佈多國，透過瞭解與體驗不同的民情風俗，進而豐富自己的人生閱歷。

在 95 年，吉雷米因為想以具體行動去幫助別人，便加入巴黎外方傳教會，搭了 14 小時的飛機來到臺灣花蓮擔任志工。他描述初到臺灣印象最深的便是臺灣的垃圾車，每當倒垃圾時間，巷口就可見唱著貝多芬《給愛麗絲》歌曲的垃圾車迎面而來，此時提著大小包的居民們湊上前扔垃圾，這場面總讓他覺得新奇有趣，現在回到法國時，便會想念會唱歌的臺灣垃圾車。來臺灣後他積極地開始學習中文，原來是因為一次用餐時，因為看不懂菜單

上的中文字，不小心點了一碗辣到讓他眼淚差點流出眼眶的湯，對聽臺灣人講話也常覺得自己像「鴨子聽雷」，這才激起了在半年內要把中文學好的念頭。他說，會背三太子環臺灣的最初機緣是在參加新店受玄宮舉辦「第一屆真武山超馬」時，看到開幕式竟是三太子開路帶跑，當天完賽後回家就一直就惦記著三太子，某個飄著細雨的週末，他在咖啡店中規劃熱愛的環島跑步時，突然靈光一現，決定不如背著三太子環島去。吉雷米心想如果運動和道教文化結合，背著三太子「凸歸臺灣」（臺語『臺灣走透透』之意），一來可追求挑戰，在這土地上留下美好回憶，二來也可鼓勵大家多多運動，自己也能更加了解臺灣的道教文化，經向三太子哪吒「擲筊」同意後，他真的就開始背著三太子環島去，而且還全程吃素！



吉雷米與三太子合影。

## 護持三太子 高雄遇真愛

在背著三太子「凸歸臺灣」環島的過程，吉雷米因緣際會下在臺南遇到一位美麗善良的女生，他也對這名體貼的女生產生了好感，在陪跑結束離開她後的某天，他來到池上某間廟宇與廟公吃飯，這時神奇的事發生了！廟公太太突然有所感應地表示，那名陪跑的女子會是吉雷米的命中注定另一半，而日後竟也真的締結了這段美好的姻緣。

吉雷米深愛自己的太太，常帶著太太回到浪漫美好的普羅旺斯，在普羅旺斯的夏天 7、8 月有薰衣草花海，6 月有櫻桃，9 月有葡萄，一整年都有很多水果及鮮花，吉雷米的故鄉像山城似的，房子都是用石頭做，一座座城堡座落在山上，石頭城、紅

土城、奔牛村、亞維儂等都是法國具有悠久傳奇歷史的著名觀光景點。吉雷米推薦當地美食是尼斯沙拉最好吃，內含鮭魚、橄欖，當然到法國也一定要喝法國葡萄酒，結婚前，吉雷米還帶著準新娘環遊義大利威尼斯、西班牙巴塞隆納，最後返回法國普羅旺斯辦理傳統婚禮，真是浪漫又讓人羨慕。



吉雷米與老婆小乖於法國普羅旺斯遊玩時幸福合影。

## 跑步小叮嚀 移民官受惠

採訪當日，熱愛跑步的吉雷米也為採訪小組們親身示範跑步小技巧，並提醒到雖然運動是件好事，但千萬不可心急，否則會造成反效果，凡事皆需要持久的練習。他叮嚀初跑者健康風險最大，可先進行快走或慢跑，養成定期跑步習慣、增加體能，剛開始跑的人要先掌握自己體能及極限，規劃時間去做有效的訓練，以自己最舒適的速度完成預定路程。增加體能之後，再循序漸進的增加里程數、速度及強度，每天至少跑 5 公里維持身體機能正常運作，1 週可跑 5 天，3 天輕鬆跑、1 天短跑衝刺、1 天 LSD (Long Slow Distance) 長距離慢跑，休跑 2 天，訓練過度或短期內參加過多賽事，都有可能導致體受傷，千萬不可輕忽。■



吉雷米（左 3）在跑步運動前對採訪小組高雄市第二服務站熊德仁主任（左 4）等進行貼心小叮嚀，避免運動傷害及注意安全。